

La sabiduría de los grandes yoghis
Autor: Ramiro Calle
Editorial: Ediciones B

En palabras del autor: «La sabiduría de los grandes yoghis es el resultado, en buena parte, de mi primera indagación espiritual en tierra india. Después, he viajado muchas veces más a la India, pero aquel primer viaje fue, seguramente, el más fecundo desde el punto de vista espiritual. En compañía de la profesora de yoga Almudena Haurie, durante casi dos meses recorrimos la mayoría de los estados de la India para entrevistar a yoghis, sadhus, eruditos, especialistas, maestros espirituales y eremitas. En esta obra se incluyen los testimonios más destacados.» Edición ampliada y actualizada.



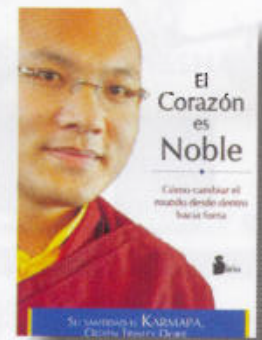
Frágil. El poder de la vulnerabilidad
Autora: Brené Brown
Editorial: Urano

En un mundo como el nuestro, donde la perfección es la consigna y el éxito una necesidad, los desafíos nos colocan frente a frente con el aspecto de nosotros mismos que más nos cuesta aceptar: la vulnerabilidad. Y sin embargo, en la vulnerabilidad radica nuestra mayor fuerza. Brené Brown plantea el fracaso como el camino más directo al coraje, el compromiso, las relaciones significativas y el sentido de la propia valía. Una forma más realista e infinitamente más eficaz de perseguir los objetivos vitales.



Meditación con Eneagrama
Autores: Yechezkel y Ruth Madanes
Editorial: Urano

Cada vez más a menudo, la sociedad occidental se interesa en la meditación como una herramienta eficaz para reducir el estrés y combatir la angustia. Y si bien el sistema suele dar resultado, la meditación así entendida se convierte en una mera vía de escape del verdadero problema: la desconexión del auténtico yo. Pero si unimos meditación y eneagrama, como proponen Yechezkel y Ruth Madanes, la meditación se convierte en una poderosa herramienta de autoconocimiento y crecimiento.



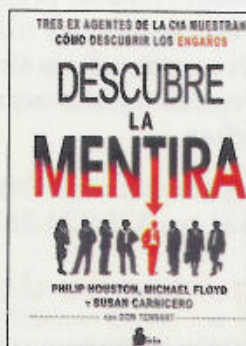
El Corazón es Noble
Autor: Su Santidad el Decimoséptimo Karmapa, Ogyen Trinley Dorje
Editorial: Sirio

Enseñanzas resultado de las conversaciones mantenidas por 16 universitarios norteamericanos que pasaron un mes con Su Santidad el Decimoséptimo Karmapa comentando con él los temas que les inquietaban. Estos textos pueden considerarse como una guía para un mejor uso de los recursos del planeta. El Karmapa nos describe en estas páginas cómo debemos ver al mundo como una comunidad global, en la cual todos estamos unidos, explicando cómo se pueden realizar sencillos cambios positivos utilizando los recursos que ya poseemos.



El origen real de la enfermedad
Autor: Antonio Bertoli
Editorial: Sirio

Hay lazos e influencias que relacionan a un individuo con su familia, con la sociedad en la que ha nacido, con la cultura de la que forma parte y con la especie biológica a la que pertenece. Todos heredamos una impronta psíquica, una especie de cárcel de la que no somos conscientes. Y ese es precisamente el origen de muchos conflictos que se convierten en enfermedades físicas y en problemas psíquicos y emocionales. Esta obra presenta de una forma clara y amena esta nueva tendencia en la cual se basan los más vanguardistas e interesantes avances de la medicina y del psicoanálisis.



Descubre la mentira
Autores: Philip Houston, Michael Floyd y Susan Carnicero
Editorial: Sirio

Imagina lo diferente que sería tu vida si fueras capaz de saber si alguien te está mintiendo o te dice la verdad. Ser capaz de descubrir una mentira puede cambiarte la vida. Como ex agentes de la CIA, los autores están entre los mejores especialistas del mundo en este campo y ahora quieren compartir sus conocimientos y enseñarnos a reconocer la falsedad, tanto verbal como no verbal. Descubre la mentira tendrá sin duda un gran impacto en tu trabajo, tus relaciones y tu futuro.



Mis viajes con Epicuro
Autor: Daniel Klein
Editorial: Urano

Mientras sus amigos se dedican a correr por los parques y ponerse parches de hormonas para recuperar la libido, el filósofo y septuagenario Daniel Klein decide regresar a la isla griega de Hydra con la maleta llena de sus filósofos favoritos en busca de un modo más auténtico de envejecer. Partiendo de la sabiduría del filósofo Epicuro, que consideraba la vejez el momento cumbre del recorrido vital, aborda temas trascendentes como la felicidad, las relaciones con los demás o la espiritualidad, y le enseña que la vejez es un privilegio que se puede y se debe saborear. Una guía para aprender a vivir bien... a cualquier edad.



Terapia Floral Integrativa
Autora: Susana Veilati
Editorial: Edaf

¿Cuáles remedios florales seleccionar en una terapia floral? ¿Cómo hacerlo? ¿Qué es lo tratable con esencias florales? ¿Qué sucede en un acompañamiento terapéutico con esencias florales? ¿Qué es la T. Floral Integrativa? ¿En qué consiste su práctica? Un texto profundo y ameno que abarca desde el momento en que alguien toma la decisión de tratarse con terapia floral, hasta la finalización de su proceso, así como las vivencias y el sentir del terapeuta floral integrativo en el recorrido por su maduración como terapeuta y sus primeras aproximaciones a la enseñanza floral.